Utilização Racional de Energia nos

Frigoríficos/Arcas Congeladoras

O frigorífico e a arca congeladora são responsáveis por cerca de 35% dos consumos de electricidade em casa. A escolha de equipamentos eficientes e uma utilização adequada, contribuem para uma redução significativa dos custos com a energia.

- Na compra de um frigorífico ou arca congeladora, dê preferência aos **equipamentos mais eficientes** (classe energética A ou B), pois consomem menos.
- **Evite as aberturas frequentes** do frigorífico/arca congeladora e não deixe a porta aberta durante muito tempo – tire tudo o que precisa de uma só vez.
- **Não guarde comida quente** no frigorífico/arca congeladora.
- **Não encha demasiado** o frigorífico/arca congeladora – a maior eficiência destes aparelhos é obtida a cerca de 3/4 da sua capacidade.
- **Evite** colocar o frigorífico/arca congeladora próximo de janelas com sol, fornos, fogões, esquentadores e outras **fontes de calor**, e evite locais pouco arejados.
- **Descongele pelo menos uma vez por ano o congelador**, para evitar a acumulação de gelo no seu interior, o que aumenta o consumo de energia.
- Afaste o frigorífico/arca congeladora cerca de **5 cm da parede** e mantenha a grelha limpa e sem obstáculos à circulação do ar.
- Verifique se as **portas do frigorífico/arca congeladora** vedam bem – substitua as borrachas vedantes estragadas e corrija as portas desalinhadas.
- As **temperaturas recomendadas** são 3 a 5ºC para o frigorífico e -15ºC para o congelador.

Sabia que ?

- Os combustíveis fósseis utilizados na produção de energia eléctrica provêm do **petróleo**, que existente em jazigos no interior da Terra e é extraído sob a forma de crude.
- O petróleo **passa por diversos tratamentos físico-químicos** até à produção de energia eléctrica, sendo alguns desses processos **muito poluentes**.
- Em todos esses processos, há perdas significativas e apenas **20% do valor energético inicial do crude chega a casa** sob a forma de energia eléctrica.
- Assim, por cada 1 kWh poupado no consumo de electricidade, o consumidor evita a extracção de crude equivalente a 5 kWh.

Agência Regional da Energia e Ambiente da Região Autónoma da Madeira

ERAMAC (MAC/4.3/C1) - Projecto co-financiado pela **UE – INTERREG IIIB AMC, FEDER** – e pela **Vice-Presidência do Governo Regional da Madeira**, com a colaboração da Direcção Regional do Comércio, Indústria e Energia, e da Empresa de Electricidade da Madeira, SA.

VICE-PRESIDÊNCIA
GOVERNO REGIONAL DA MADEIRA

FEDER

INTERREG III B