




Utilização Racional de Energia nos


Frigoríficos/Arcas Congeladoras


O frigorífico e a arca congeladora são responsáveis por cerca de 35% dos consumos de electricidade em casa. A escolha de equipamentos eficientes e uma utilização adequada, contribuem para uma redução significativa dos custos com a energia.


 Na compra de um frigorífico ou arca congeladora, dê preferência aos **equipamentos mais eficientes** (classe energética A ou B), pois consomem menos.


 **Evite as aberturas frequentes** do frigorífico/arca congeladora e não deixe a porta aberta durante muito tempo – tire tudo o que precisa de uma só vez.


 **Não guarde comida quente** no frigorífico/arca congeladora.


 **Não encha demasiado** o frigorífico/arca congeladora – a maior eficiência destes aparelhos é obtida a cerca de 3/4 da sua capacidade.

 **Evite colocar** o frigorífico/arca congeladora próximo de janelas com sol, fornos, fogões, esquentadores e outras **fontes de calor**, e evite locais pouco arejados.



 **Descongele pelo menos uma vez por ano o congelador**, para evitar a acumulação de gelo no seu interior, o que aumenta o consumo de energia.

 Afasto o frigorífico/arca congeladora cerca de **5 cm da parede** e mantenha a grelha limpa e sem obstáculos à circulação do ar.

 Verifique se as **portas do frigorífico/arca congeladora** vedam bem – substitua as borrachas vedantes estragadas e corrija as portas desalinhasadas.

 As **temperaturas recomendadas** são 3 a 5°C para o frigorífico e -15°C para o congelador.

Sabia que ?

-  Os combustíveis fósseis utilizados na produção de energia eléctrica provêm do **petróleo**, que existe em jazigos no interior da Terra e é extraído sob a forma de crude.
-  O petróleo **passa por diversos tratamentos físico-químicos** até à produção de energia eléctrica, sendo alguns desses processos **muito poluentes**.
-  Em todos esses processos, há perdas significativas e apenas **20% do valor energético inicial do crude chega a casa** sob a forma de energia eléctrica.
-  Assim, por cada 1 kWh poupado no consumo de electricidade, o consumidor evita a extracção de crude equivalente a 5 kWh.



Agência Regional da Energia e Ambiente da Região Autónoma da Madeira

ERAMAC (MAC/4.3/CI1) - Projecto co-financiado pela UE – INTERREG III B AMC, FEDER – e pela Vice-Presidência do Governo Regional da Madeira, com a colaboração da Direcção Regional do Comércio, Indústria e Energia, e da Empresa de Electricidade da Madeira, SA.



VICE-PRESIDÊNCIA
GOVERNO REGIONAL DA MADEIRA



FEDER



INTERREG III B
AÇORES-MADEIRA-GAIA