Utilização Racional de Energia nas

Máquinas de Lavar e Secar Roupa

- Na aquisição de máquinas de lavar e/ou de secar roupa, **prefira as máquinas mais eficientes** (classe energética A ou B).
- **Utilize a máquina de lavar roupa quando estiver cheia** – o consumo de energia para meia máquina é praticamente o mesmo que para uma máquina completa.
- **Escolha a temperatura mínima** necessária para uma boa lavagem – o aquecimento da água é o que consome mais energia e existem detergentes que lavam eficazmente a 40ºC.
- Utilize **detergentes de pré-lavagem** aplicados directamente nas zonas mais sujas da roupa, em vez de programas muito intensos com temperaturas elevadas.
- Escolha, sempre que possível, **programas de lavagem económicos** – utilize os programas mais longos apenas para a roupa muito suja.
- Utilize as **máquinas de secar roupa** apenas quando não for possível secar ao ar livre.
- Se utilizar a máquina de secar, **centrifugue bem a roupa na máquina de lavar** para retirar o excesso de água.
- Prefira **detergentes "amigos do ambiente"** e experimente reduzir a sua quantidade ao mínimo realmente necessário, para evitar a poluição das águas – em roupa pouco suja, metade da dosagem recomendada pelas marcas de detergentes é muitas vezes suficiente para uma lavagem adequada.

Sabia que ?

- O sector dos transportes é um dos principais responsáveis pela emissão de poluentes para a atmosfera.

  Na Região Autónoma da Madeira, estima-se que os transportes terrestres emitam anualmente para a atmosfera:

	Quantidade (toneladas)	Principais impactes
CO_2	400 000	Efeito de estufa
NO_x	4 000	Chuvas ácidas, saúde
SO_2	150	Chuvas ácidas, saúde
Partículas	350	Saúde

- Na Região, um veículo ligeiro, com utilização média, emite anualmente cerca de **4,5 toneladas de CO_2** para a atmosfera. Embora o automóvel seja hoje um utilitário muitas vezes indispensável, é necessário ter consciência dos danos ambientais que advêm da sua utilização.
- O transporte público consome menos energia e emite menos poluição por passageiro transportado.
- As revisões regulares à sua viatura e uma utilização adequada podem contribuir para reduzir as emissões de poluentes para a atmosfera.

Agência Regional da Energia e Ambiente da Região Autónoma da Madeira

ERAMAC (MAC/4.3/C1) - Projecto co-financiado pela **UE – INTERREG IIIB AMC, FEDER** – e pela **Vice-Presidência do Governo Regional da Madeira**, com a colaboração da Direcção Regional do Comércio, Indústria e Energia, e da Empresa de Electricidade da Madeira, SA.

VICE-PRESIDÊNCIA
GOVERNO REGIONAL DA MADEIRA

FEDER

INTERREG III B