

Utilização Racional de Energia nas Máquinas de Lavar e Secar Roupa



Na aquisição de máquinas de lavar e/ou de secar roupa, **prefira as máquinas mais eficientes** (classe energética A ou B).



Utilize a máquina de lavar roupa quando **estiver cheia** – o consumo de energia para meia máquina é praticamente o mesmo que para uma máquina completa.



Escolha a **temperatura mínima** necessária para uma boa lavagem – o aquecimento da água é o que consome mais energia e existem detergentes que lavam eficazmente a 40°C.



Utilize **detergentes de pré-lavagem** aplicados directamente nas zonas mais sujas da roupa, em vez de programas muito intensos com temperaturas elevadas.



Escolha, sempre que possível, **programas de lavagem económicos** – utilize os programas mais longos apenas para a roupa muito suja.



Utilize as **máquinas de secar roupa** apenas quando não for possível secar ao ar livre.



Se utilizar a máquina de secar, **centrifugue bem a roupa na máquina de lavar** para retirar o excesso de água.



Prefira **detergentes “amigos do ambiente”** e experimente reduzir a sua quantidade ao mínimo realmente necessário, para evitar a poluição das águas – em roupa pouco suja, metade da dosagem recomendada pelas marcas de detergentes é muitas vezes suficiente para uma lavagem adequada.

Sabia que ?



O sector dos transportes é um dos principais responsáveis pela emissão de poluentes para a atmosfera.

Na Região Autónoma da Madeira, estima-se que os transportes terrestres emitam anualmente para a atmosfera:

| | Quantidade (toneladas) | Principais impactes |
|-----------------|------------------------|----------------------|
| CO ₂ | 400 000 | Efeito de estufa |
| NO _x | 4 000 | Chuvas ácidas, saúde |
| SO ₂ | 150 | Chuvas ácidas, saúde |
| Partículas | 350 | Saúde |



Na Região, um veículo ligeiro, com utilização média, emite anualmente cerca de **4,5 toneladas de CO₂** para a atmosfera. Embora o automóvel seja hoje um utilitário muitas vezes indispensável, é necessário ter consciência dos danos ambientais que advêm da sua utilização.



O transporte público consome menos energia e emite menos poluição por passageiro transportado.



As revisões regulares à sua viatura e uma utilização adequada podem contribuir para reduzir as emissões de poluentes para a atmosfera.



Agência Regional da Energia e Ambiente da Região Autónoma da Madeira

ERAMAC (MAC/4.3/CI) - Projecto co-financiado pela UE – INTERREG III B AMC, FEDER – e pela Vice-Presidência do Governo Regional da Madeira, com a colaboração da Direcção Regional do Comércio, Indústria e Energia, e da Empresa de Electricidade da Madeira, SA.



VICE-PRESIDÊNCIA
GOVERNO REGIONAL DA MADEIRA



FEDER



INTERREG III B
AÇORES MADEIRA-GAIA